

Nabídka informačních videí určených pro všechny, kteří doma dlouhodobě pečují o své blízké.

Naše organizace Centrum pro komunitní práci střední Čechy (CPKP) již několik let poskytuje poradenství a vzdělávací aktivity pro pečující rodiny či jednotlivce v několika územích Středočeského kraje. Zkušenosti našich klientů nám ukazují, že většině rodin chybí potřebné informace o tom, jak o blízkého člověka mohou pečovat, jak tuto péči dlouhodobě zvládnout a jak mohou řešit praktické otázky a nezůstat na to sami. Vytvořili jsme 4 videa pod souhrnným názvem „Pečovat a žít doma je normální“, která obsahují rady, jak se s těžkou situací vyrovnávat.

První video obsahuje rady a doporučení, co je potřeba zařídit, když rodina začíná o někoho pečovat.

[https://youtu.be/iAuk\\_8Bdvzk](https://youtu.be/iAuk_8Bdvzk)

Druhé video je věnováno možnostem materiální a finanční podpory, kterou mohou pečující čerpat.

<https://youtu.be/L29cEkoRGcc>

Třetí video poskytuje podrobné rady, které sociální a jiné služby mohou pečujícím rodinám pomoci.

<https://youtu.be/y9ZLi2uhLdE>

Poslední video je věnováno tomu, jak se vyrovnat s odchodem blízkého člověka, a praktickým otázkám, které je potřeba vyřešit.

<https://youtu.be/O8oXhogHOSE>

Videa reagují na různé komunikační možnosti pečujících. Animace umožní se vizuálně zorientovat, mluvené slovo umožní rozumět např. i nevidomým, díky titulům získají informace i lidé s horším sluchem a znakový jazyk zajistí předání informací neslyšícím.

Reakce našich klientů i odborníků, s nimiž spolupracujeme, hodnotí informace i způsob návodného zpracování velmi příznivě. Naším záměrem je šířit informace v této srozumitelné a snadno dostupné podobě mezi co největší počet pečujících.

Proto se obracíme i na Vás, zda byste zvážili zveřejnění videí na Vašich webových stránkách, popř. jinou formou. Návrh postupu zveřejnění s konkrétními texty si dovoluujeme přiložit k tomuto e-mailu. Příkládáme i dvě formy odkazů na videa - jedna pro tištěná media (QR kód) a druhá pro online prostředí (hypertextové odkazy v textu či obrázky zašleme na vyžádání).

Za tým CPKP střední Čechy děkuje za spolupráci

Kateřina Vysloužilová

koordinátorka pomoci

projekt „Pečovat a žít doma je normální“

M: 725 439 017

E: [katerina.vyslouzilova@cpkp.cz](mailto:katerina.vyslouzilova@cpkp.cz)

Kontaktní místo:

Komerční centrum, 2. patro, V Pražské bráně 74, 266 01 Beroun