

# Použití roušek a péče o ně

## Jednorázové roušky

Jak nakládat s rouškami v domácnostech bez potvrzených nakažených nemocí COVID-19 nebo v hygienou nařízené karanténě

1. Použité roušky vložte do plastového pytle s tloušťkou minimálně 0,2 mm, zavažte a povrch pytle dezinfikujte. Pokud použijete tenčí materiál, je potřeba dát dva pytle a dezinfikovat vnější.
2. Přesvědčte se, že pytle jsou skutečně dobře zavázané.
3. Takto zabezpečený odpad vhodte pouze a jen do černé popelnice (na směsný komunální odpad) standardním způsobem.
4. V žádném případě neodkládejte tyto zavázané pytle mimo kontejnery, abyste neohrozili zdraví pracovníků svozových společností.
5. Po manipulaci s odpady je vždy nutné umývat si ruce mýdlem a vodou.

Nakládání s odpady a rouškami v domácnostech s potvrzenou nemocí COVID-19

V případě, že onemocnění osob bylo potvrzeno, nemocná osoba nakládá se svým odpadem stejně, jako je uvedeno v předchozím odstavci. A pokud možno se s žádostí o pomoc s odnosem odpadu obrátí na rodinu, sousedy, dobrovolníky nebo přímo na obec, aby se zamezilo pohybu nakažených osob ve veřejném prostoru.

## Péče o látkovou roušku

Roušku noste pokaždé, pokud jdete do práce, na nákup, nebo kamkoliv mezi lidi.

Pokud máte dlouhé vlasy, měli byste je nosit sepnuté, aby se co nejméně dotýkaly roušky.

Při sundávání sahejte pouze na provázky v zadní části.

Ještě venku dejte roušku do hrnce s pokličkou.

Důkladně si umyjte ruce teplou vodou a desinfekčním mýdlem. Ruce usušte a použijte bezoplachový gel.

Uvařte dostatečné množství vody (klidně v rychlovarné konvici) a zalijte jím roušky. Vařte na mírném plameni asi 10 min. Nechte vychladnout.

Roušku usušte, přežehlete z obou stran.

Roušky skladujte v čisté uzavíratelné krabičce.

