

457  
20

Vážení spoluobčané,  
jako starosta města na vás apeluji, že v souvislosti s vyhlášením mimořádných opatření Vládou ČR, je nutné především dodržovat navrhovaná hygienická a ochranná opatření a každý osobně z nás přistoupit zodpovědně k dané situaci. Nepodceňujte navrhovaná opatření. První nemocní jsou již v Žebráku a v Berouně. Dodržujte hygienu, často si myjte ruce. Prosím, abyste mezi sebou dodržovali bezpečnou vzdálenost alespoň 2 metry. Noste roušky. Posilujte svoji vlastní imunitu přísunem vitamínů, ovoce, zeleniny, doplňky stravy. Nepodávejte si ruce. Nezdružujte se zbytečně na veřejnosti.

Pro občany starší 65 let je vládou vyhrazena doba pro nákupy potravin, hygienických prostředků a léků v době od 10.00 do 12.00 hodin.

Z nařízení vlády ČR platí zákaz vycházení bez roušky nebo jiné vhodné ochrany obličeje. Občany jsou využívány podomácku šité roušky. Aktivním dobrovolníkům musím poděkovat, že šijí pro ostatní, kteří takové možnosti nemají. Město ušité roušky nabízí zdarma prostřednictvím místních prodejen a obchodů nebo sekretariátu starosty města. Upozorňuji především na dodržování hygieny. Látkové roušky je nutné vyvařovat po každodenním použití.

Starším občanům 70 let doporučuji omezit pohyb mimo svůj domov na minimum. Pro vyřízení nákupů se obraťte na svou rodinu, přátele, sousedy. V případě, že takové možnosti nemáte nebo vás omezuje zdravotní handicap, volejte v pracovní době sekretariát starosty města tel. č. 311 510 843. Uvedené číslo volejte i v případě nedostatečných informací. Další podrobné informace jsou na úřední desce městského úřadu. Vzhledem k dalšímu vývoji uvedená opatření nepodceňujte, děkuji.

**Čísla bezplatné linky určené pro seniory:**

**Anonymní, bezplatná a odborná linka důvěry pro seniory, která funguje nonstop – 24 hodin denně/7dní v týdnu - tel. č. 800 157 157.**

**Anonymní a bezplatná telefonická krizová pomoc pro seniory, pečující o seniory a osoby v krizi – Linka seniorů Elpida – tel. č. 800 200 007.**

Bc. Antonín Sklenář  
starosta města Zdice

VYVĚŠENO DNE 19.3.2020  
PODPIS .....  
SEJMUTO DNE .....  
PODPIS .....